

**Wniosek do Budżetu Miasta Konina w ramach  
Konińskiego Budżetu Obywatelskiego**

**Imię i nazwisko Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:**

Krzysztof Plachciński

**Adres Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:**

**Telefon kontaktowy do Wnioskodawcy<sup>1\*</sup>:**

**Adres e-mail Wnioskodawcy<sup>1\*</sup> (pole nieobowiązkowe):**

**Preferowana forma kontaktu Urzędu Miejskiego z Wnioskodawcą<sup>1</sup> (zaznaczyć właściwe):**

☒ Kontakt telefoniczny

☐ Poczta e-mail

**Nazwa zadania (prosimy o zmieszczenie się w max 250 znakach)<sup>1</sup>:**

Bieżnia rekreacyjna tartanowa dla mieszkańców III osiedla

**Skrócony opis (prosimy o zmieszczenie się w max 500 znakach)<sup>1</sup>.**

**Państwa skrócony opis będzie wykorzystywany na potrzeby promocji Projektów:**

Celem projektu jest budowa obiektu dającego okazję do czynnego wypoczynku i promowanie zdrowego trybu życia. Trening na świeżym powietrzu? Czemu nie!

W świecie pełnym komputerów, braku aktywności fizycznej i ograniczonym kontakcie interpersonalnym budowa bieżni rekreacyjnej jest szansą na aktywne spędzanie wolnego czasu z jednoczesną korzyścią dla zdrowia. Ćwiczenia na świeżym powietrzu przynoszą więcej korzyści niż te wykonywane w zamkniętym pomieszczeniu, doskonale wpływają na poprawę: krążenia krwi, koordynacji ruchowej oraz kondycji fizycznej.

Projekt przewiduje utworzenie terenu rekreacyjno-sportowego, na którym zostanie wybudowana profesjonalna bieżnia lekkoatletyczna do biegów krótkich. Uważamy, że inwestycja w nowoczesne obiekty sportowe to inwestycja w przyszłość i zdrowie mieszkańców. Lokalizacja nawierzchni która będzie ogólnodostępna za darmo niemalże w każdej chwili sprawia, że aktywna, nowoczesna i atrakcyjna forma ruchu powinna stać się naturalną potrzebą spędzania wolnego czasu, a także miejscem i czasem zacieśniania więzi osobowych. Bieżnia lekkoatletyczna będzie służyć nie tylko do, ale także ćwiczeń na świeżym powietrzu dla wszystkich mieszkańców III osiedla bez względu na wiek. Miejsce gdzie planowana jest bieżnia znajduje się przy orliku na III osiedlu. Przebudowa bieżni pozwoli na szersze jej wykorzystanie przez mieszkańców miasta oraz sportowców stale użytkujących obiekt.

Warto zaznaczyć, iż Orlik ma zamontowany monitoring dlatego też zarówno będzie to odstraszać potencjalne osoby, które zechciałyby dewastować wybudowany obiekt.

Projekt zakłada budowę nawierzchni tartanowej. Dodatkowym atutem projektu jest to, że będzie ona dostępna dla wszystkich chętnych 12 miesięcy w roku. Budowa takiej bieżni nadaje naszemu osiedlu nowy wymiar jakości przestrzeni rekreacyjno-sportowej.

Bieżnia rekreacyjna będzie łatwo dostępna dla mieszkańców. Zachęci do aktywnego spędzania wolnego czasu dla całą społeczność lokalną. Byłaby to dużym uatrakcyjnieniem oferty sportowej dla mieszkańców w różnym wieku bez względu na poziom sprawności fizycznej. Utworzenie tego miejsca to szansa na zdrowe, radosne życie i spędzanie aktywnie wolnego czasu na świeżym powietrzu co wpływa znacząco na prozdrowotne aspekty naszego organizmu.

**Pelen opis (prosimy o zmieszczenie się w max 3500 znaków)<sup>1</sup>:**

Bieganie rekreacyjne staje się coraz bardziej popularną formą spędzania wolnego czasu. Warto zauważyć, iż nie tylko młodzież chętnie korzysta z tej formy aktywności na świeżym powietrzu, a co najważniejsze coraz więcej osób starszych przekonuje się do ogólnodostępnych otwartych stref aktywności uprawiając między innymi jogging i nordic walking.

Biorąc pod uwagę duże zaludnienie III osiedla jest świetną lokalizacją na tego typu projekt. Budowa otwartej oraz bezpłatnej bieżni rekreacyjnej dla mieszkańców osiedla, ma szansę stać się miejscem pierwszej aktywności fizycznej dla dzieci, dorosłych oraz osób starszych, które podniosą w sposób znaczący estetykę przestrzeni publicznej i poprawią jakość życia mieszkańców danego obszaru. Dodatkowo młodzież ucząca się w Zespole Szkół im. Mikołaja Kopernika w Koninie mogłaby wykorzystywać tę strefę w ramach lekcji wychowania fizycznego.

Korzyści wynikające z realizacji zadania dla mieszkańców:

1. Bieżnia rekreacyjna jest darmowa i dostępna dla każdego.
2. Nawet niewielki wysiłek fizyczny wpływa pozytywnie na lepszy stan zdrowia.
3. Można wzmacniać kondycję fizyczną.
4. Odciągnięcie młodzieży od gier komputerowych i używek.
5. Ćwiczenia na świeżym powietrzu przynoszą więcej korzyści, niż wewnątrz zamkniętego pomieszczenia (lepiej dotleniają organizm).
6. Trening na zewnątrz redukuje stres, uspokaja i łagodzi nerwy.

Mając na uwadze niezbyt rozwiniętą bazę sportową na III osiedlu bezpieczne miejsce do ćwiczeń będzie miało pozytywny wpływ na wychowanie młodzieży w duchu szeroko rozumianej Kultury Fizycznej.

W przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku, przy Orliku w Koninie zostaną wybudowana rekreacyjna bieżnia lekkoatletyczna.

Projekt zakłada:

1. Budowa czterotorowej bieżni lekkoatletycznej, której wymiary wynoszą: długość 100m, szerokość 1,15m. Całkowita powierzchnia bieżni około 460 m<sup>2</sup>. Bieżnia będzie otoczona wolną przestrzenią.

Ponadto zagospodarowana zostałaby przestrzeń wokół bieżni poprzez zasadzenie krzewów, a miejsca gdzie widoczna jest ziemia zostałyby uzupełnione poprzez wysianie trawy.

#### Harmonogram realizacji (pole nieobowiązkowe):

Zgodnie z regulaminem Konińskiego Budżetu Obywatelskiego

#### Szacowany koszt:

Składowe części zadania	Koszt
Mechaniczne wykonanie koryta głębokości 30 cm	1.288,00
Mechaniczne profilowanie i zagęszczenie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni w gruncie kat. I-IV	724,50
Warstwy odsączające z piasku w korycie i na poszerzeniach, wykonanie i zagęszczanie ręczne - grubość warstwy po zagęszczeniu 10 cm	4.357,50
Rowki pod krawężniki i ławy krawężnikowe o wymiarach 30x40 cm w gruncie kat. I-II	1.018,50
Obrzeża betonowe o wymiarach 25x8 cm na podsypce piaskowej z wypełnieniem spoin zaprawą cementową	6.008,10
Ława pod krawężniki betonowa z oporem	4.334,61
Podbudowa /z kruszywa kamiennego (frakcja 0-31,5 mm) gr. 15 cm/	10.808,00
Podbudowa /miału kamiennego (frakcja 1-4 mm) gr. 3 cm/	6.184,50
Dostawa i montaż nawierzchni poliuretanowej w systemie natryskowym wraz z kompletem linii. 30mm warstwa stabilizująca elastyczna ET 10mm mata SBR	46.550,00
Łączne netto	81 273,71
Kosztorys brutto z VAT 23%	99 966,66

**Oczekiwane rezultaty (pole nieobowiązkowe):**

Zachęcenie mieszkańców Konina do aktywnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu. Podniesienie ogólnej sprawności fizycznej, redukcja stresu. Zachęcenie do uprawiania sportu, który jest narzędziem walki z otyłością, wadami narządu ruchu, odciągania młodzieży od siedzącego trybu życia, który jest bardzo poważnym problemem współczesnej społeczności.

**Potwierdzenie dostępności obiektu/terenu, na którym miałby być realizowany projekt, poprzez uzyskanie podpisu od zarządcy obiektu/terenu (jeśli dotyczy):**

Załącznik nr 1 z mapką

Data, podpis pieczęć administratora obiektu

**UWAGA !!!**

Jeśli wniosek zakłada realizację wizji artystycznej Autora/Wnioskodawcy konieczne jest dołączenie propozycji w formie załącznika do niniejszego formularza.

TAK

NIE

Podpis Wnioskodawcy

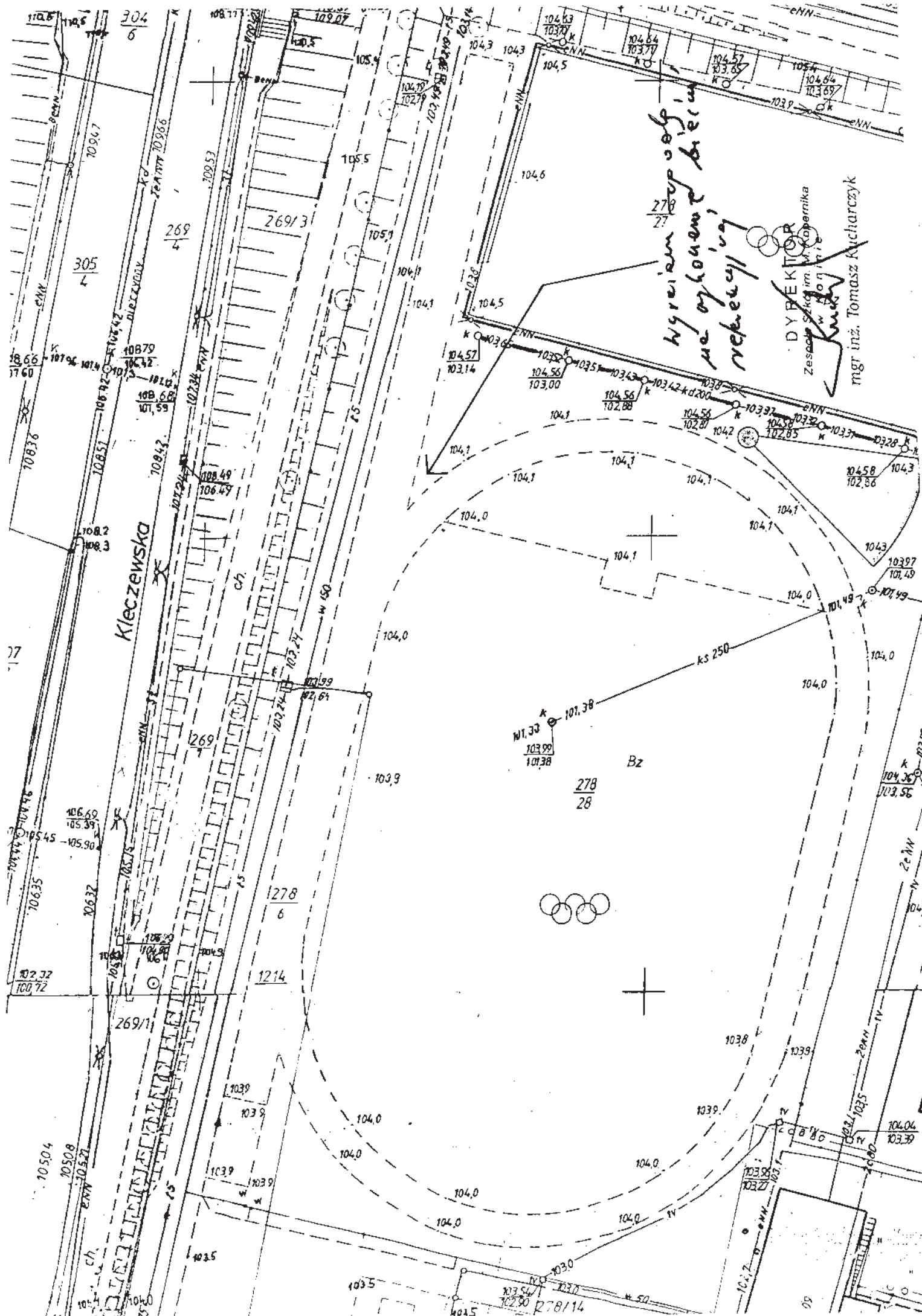
<sup>1</sup> Niezbędne dane do wypełnienia przez Wnioskodawcę

\* W związku ze składaniem wnioskiem realizowanym w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych.

Oświadczam, iż przyjmuję do wiadomości, że:

- 1) administratorem tak zebranych danych osobowych jest Miasto Konin;
- 2) moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu umożliwienia kontaktu przez Urząd Miejski w Koninie;
- 3) moje dane osobowe mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu realizacji proponowanego zadania;
- 4) imię i nazwisko zostanie upublicznione wraz z treścią wniosku w celu realizacji Konińskiego Budżetu Obywatelskiego zgodnie z postanowieniami jego regulaminu;
- 5) podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości dalszego przetwarzania i realizowania danego wniosku w ramach Konińskiego Budżetu Obywatelskiego;
- 6) mam prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922)).

Podpis Wnioskodawcy



---

## KOSZTORYS OFERTOWY

NAZWA INWESTYCJI: Budowa bieżni poliuretanowej o wym. 70m x 5m

NAZWA ZAMAWIAJĄCEGO: Krzysztof Płachciński

WYKONAWCA:

SPORZĄDZIŁ KALKULACJE

DATA OPRACOWANIA: 27.03.2019

---

Stawka roboczogodziny 19,50 zł

### NARZUTY

Koszty zakupu [Kz]	0% materiały wykonawcy
Koszty pośrednie [Kp]	$70\%R + 70\%S$
Zysk [Z]	$12\%(R + Kp(R)) + 12\%(S + Kp(S))$
VAT [V]	23%

WARTOŚĆ KOSZTORYSOWA ROBÓT BEZ PODATKU VAT: 81 273,71 zł

PODATEK VAT: (23%) 18.692,95 zł

OGÓŁEM WARTOŚĆ KOSZTORYSOWA ROBÓT: 99 966,66 zł

SŁOWNIE: dziewięćdziesiąt dziewięć tysięcy dziewięćset sześćdziesiąt sześć 66/100 zł



## Kosztorys ofertowy

	Opis	j.m.	Ilość	Cena	Wartość
Lp	Budowa bieżni				
1.	Mechaniczne wykonanie koryta głębokości 30 cm	m2	700 * 5 = 350,000	3,68	1.288,00
2.	Mechaniczne profilowanie i zagęszczenie podłoża pod warstwy konstrukcyjne nawierzchni w gruncie kat. I-IV	m2	poz. 1 = 350,000	2,07	724,50
3.	Warstwy odsączające z piasku w korycie i na poszerzeniach, wykonanie i zagęszczanie ręczne - grubość warstwy po zagęszczeniu 10 cm	m2	poz. 1 = 350,00	12,45	4.357,50
4.	Rowki pod krawężniki i ławy krawężnikowe o wymiarach 30x40 cm w gruncie kat. I-II	m	70 + 70 + 5 + 5 = 150,000	6,79	1.018,50
5.	Obrzeża betonowe o wymiarach 25x8 cm na podsypce piaskowej z wypełnieniem spoin zaprawą cementową	m	poz. 5 = 210,000	28,61	6.008,10
6.	Ława pod krawężniki betonowa z oporem	m3	poz. 6 * 0,047 = 9,870	439,17	4.334,61
7.	Podbudowa /z kruszywa kamiennego (frakcja 0-31,5 mm) gr. 15 cm/	m2	poz. 1 = 350,000	30,88	10.808,00
8.	Podbudowa /miału kamiennego (frakcja 1-4 mm) gr. 3 cm/	m2	poz. 1 = 350,000	17,67	6.184,50
9.	Dostawa i montaż nawierzchni poliuretanowej w systemie natryskowym wraz z kompletem linii. 30mm warstwa stabilizująca elastyczna ET 10mm mata SBR 3mm EPDM natrysk w kolorze ceglastym	m2	poz. 1 = 350,000	133,00	46.550,00
Razem dział: Budowa bieżni					81 273,71
Kosztorys netto					81 273,71
Kosztorys brutto z VAT 23%					99 966,66

WYKONAWCA:

